



PROGRAMME DE FORMATION

FORMATION GESTION DE PROJET · 1 JOUR (7 H) · INTROUVABLE EN FRANCE

Estimer juste : vaincre le biais d'optimisme dans les projets

Version du 22/07/2026

Durée	1 jour (7 heures)
Public	Chefs de projet, PMO, product managers, dirigeants — toute personne qui s'engage sur des délais ou budgets
Prérequis	Aucun — venir avec une estimation en cours ou récente à retravailler
Modalités	Présentiel (partout en France) ou classe virtuelle · 4 à 10 personnes
Tarifs	À partir de 690 € HT / participant — financement OPCO possible, devis sous 24 h
Délai d'accès	2 à 4 semaines après validation du devis

Objectifs pédagogiques

À l'issue de la formation, le participant sera capable de :

1. Expliquer la planning fallacy et le biais d'optimisme : pourquoi projets et budgets dérapent systématiquement
2. Appliquer le reference class forecasting (Kahneman/Flyvbjerg) : estimer à partir de projets comparables
3. Remplacer les dates uniques par des fourchettes probabilistes défendables
4. Amorcer la base de référence de son entreprise (durées, coûts, dérives réelles)
5. Utiliser l'IA pour collecter les données de référence, challenger une estimation et simuler des scénarios
6. Défendre ses estimations sous pression avec des chiffres sourcés

Programme détaillé

Matin (3 h 30) — Pourquoi on se trompe (et comment arrêter)

- **Séquence 1 — La planning fallacy (1 h)** : l'expérience de Kahneman · auto-diagnostic sur ses dérives passées
- **Séquence 2 — Vue intérieure vs vue extérieure (45 min)** : le basculement mental qui change tout
- **Séquence 3 — Le reference class forecasting pas à pas (1 h 15)** : choisir la classe de comparables, lire la distribution réelle, ajuster
- **Séquence 4 — Cas célèbres et cas du quotidien (30 min)** : Crossrail, JO... et vos projets courants

Après-midi (3 h 30) — Appliquer à vos projets

- **Séquence 5 — Atelier : ré-estimer un vrai projet (1 h 15)** : chaque participant applique la méthode à son estimation
- **Séquence 6 — Fourchettes probabilistes (45 min)** : engager une plage, pas une date magique · communication au sponsor
- **Séquence 7 — Amorcer sa base de référence (45 min)** : avec l'IA pour collecter, structurer et interroger les données
- **Séquence 8 — Défendre son estimation (45 min)** : jeux de rôle sous pression · plan d'action individuel · évaluation

Méthodes pédagogiques et évaluation

- Ateliers sur les estimations réelles des participants, jeux de rôle, usage guidé de l'IA
- **Évaluation** : quiz de positionnement, ré-estimation finale évaluée, attestation de fin de formation

Accessibilité

Formation ouverte aux personnes en situation de handicap : aménagements étudiés en amont avec notre référent handicap (contact@dtjtraining.fr).

DTJ Training — 5 rue des Indes Noires, Bâtiment Grand Large – Pôle Jules Verne, 80440 Boves

contact@dtjtraining.fr · 06 18 18 18 16 · dtjtraining.fr · SIRET 890 855 844 00027

Déclaration d'activité en cours d'enregistrement (préfet Hauts-de-France) · Financement OPCO possible — devis sous 24 h ouvrées