

CATALOGUE DE FORMATIONS

10 formations pour passer à l'action

Intelligence artificielle, conseil et gestion de projet. Des formats courts, des cas réels, des compétences utilisables dès le lendemain.

Nos 10 formations

Intelligence artificielle

ChatGPT & Claude au quotidien professionnel	1 jour (7 h)
Concevoir son premier agent IA, sans coder	2 jours (14 h)
IA pour dirigeants de TPE/PME : décider, pas subir	1 jour (7 h)
IA & Automatisation : construisez votre produit, sans coder	2 jours (14 h)

Conseil

Décision augmentée : décidez avec méthode, données et IA	2 jours (14 h)
Pensez comme un consultant : le réflexe cabinet, sans les honoraires	2 jours (14 h)
Red team décisionnel : tuez vos mauvaises décisions avant qu'elles vous coûtent cher	1 jour (7 h)

Gestion de projet

Estimer juste : vaincre le biais d'optimisme	1 jour (7 h)
Piloter en asynchrone : moins de réunions, plus d'avancement	1 jour (7 h)
Sauvetage de projet : reprendre un projet qui dérive	2 jours (14 h)

Comment financer votre formation

Par votre employeur — possible dès aujourd'hui.

Au titre de son plan de développement des compétences, sans condition particulière.

Par un OPCO ou un dispositif public — à venir.

Ces financements supposent la certification Qualiopi. DTJ Training n'est pas certifié à ce jour : ils ne sont donc pas mobilisables pour l'instant.

Sur fonds propres.

Une formation commandée aujourd'hui est réglée par l'entreprise. Devis sous 24 h ouvrées.



01

DOMAINE

Intelligence artificielle

Faire de l'IA générative un outil de travail concret :
usages, agents, automatisation.

4 FORMATIONS

ChatGPT & Claude au quotidien professionnel

DURÉE

1 jour (7 h)

PUBLIC

tous salariés,
indépendants, dirigeants —
tous métiers

TARIF

À partir de 400 € TTC

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

Comprendre l'IA générative

Savoir ce que ces outils font vraiment — et ce qu'ils ne font pas (limites, hallucinations, confidentialité).

Gagner du temps au quotidien

Rédaction, synthèse, e-mails, comptes rendus, traduction, préparation de réunions.

Adopter les bons réflexes

Vérification des résultats, données sensibles, usages conformes au RGPD.

Rédiger des prompts efficaces

Structurer ses demandes pour obtenir des résultats fiables et réutilisables.

Analyser des documents

Faire résumer, comparer et questionner ses propres fichiers en toute sécurité.

Construire sa boîte à outils

Repartir avec ses modèles de prompts personnalisés, prêts à l'emploi.

AU PROGRAMME

Matin — Comprendre et dialoguer avec l'IA

Comment fonctionne une IA générative (sans jargon) · forces, limites et hallucinations · panorama des outils (ChatGPT, Claude, alternatives) · méthode de prompt : contexte, rôle, tâche, format · exercices guidés sur des cas professionnels.

Après-midi — Appliquer à son métier

Ateliers pratiques sur vos situations réelles : rédaction d'e-mails et de comptes rendus, synthèse de documents longs, préparation de réunions, tableaux et reformulations · données sensibles et réflexes RGPD · construction de votre bibliothèque de prompts personnels · plan d'action individuel.

Devis sous 24 h ouvrées — contact@dtjtraining.fr · 09 56 52 37 64

Concevoir son premier agent IA, sans coder

DURÉE

2 jours (14 h)

PUBLIC

chefs de projet, opérations,
fonctions support,
dirigeants, toute personne
motivée par
l'automatisation

TARIF

À partir de 1 548 € TTC

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

Comprendre les agents IA

Distinguer chatbot, IA générative et agent : ce qu'un agent peut vraiment automatiser.

Concevoir un agent sans coder

Assembler contexte, instructions et outils avec des plateformes no-code (n8n, GPTs...).

Encadrer et sécuriser

Maîtriser les données transmises, les droits d'accès et les limites de l'agent (RGPD).

Identifier ses cas d'usage

Repérer dans son activité les tâches à fort potentiel d'automatisation.

Connecter ses outils

Relier l'agent à sa messagerie, ses documents et ses applications métier.

Prototyper en conditions réelles

Repartir avec un premier agent fonctionnel construit sur son propre cas d'usage.

AU PROGRAMME

Jour 1 — Comprendre et concevoir

Ce qu'est (vraiment) un agent IA : contexte, raisonnement, actions · anatomie d'agents réussis en entreprise · atelier cas d'usage : cartographier ses tâches et prioriser par impact/effort · règles d'or de la conception : instructions, garde-fous, données · prise en main des plateformes no-code (n8n, assistants personnalisés).

Jour 2 — Construire et brancher

Atelier fil rouge : chaque participant construit son agent sur son cas d'usage · connexion aux outils (messagerie, documents, tableurs, API simples) · tests, itérations et gestion des erreurs · sécurité et RGPD : quelles données confier, à quel outil · démonstration finale de chaque agent + feuille de route pour l'industrialisation.

Devis sous 24 h ouvrées — contact@dtjtraining.fr · 09 56 52 37 64

IA pour dirigeants de TPE/PME : décider, pas subir

DURÉE

1 jour (7 h)

PUBLICdirigeants, gérants,
associés et cadres
dirigeants de TPE/PME,
tous secteurs**TARIF**

À partir de 1 548 € TTC

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

Décrypter l'IA sans jargon

Comprendre ce que l'IA change concrètement pour une TPE/PME — et ce qui relève du battage médiatique.

Évaluer coûts et risques

Budget réaliste, données à protéger, obligations RGPD et AI Act : décider en connaissance de cause.

Bâtir sa feuille de route

Repartir avec un plan d'action IA personnalisé, séquencé sur 6 à 12 mois.

Repérer les gains rapides

Identifier dans son entreprise les 3 à 5 usages IA au meilleur rapport impact/effort.

Embarquer ses équipes

Anticiper les résistances et construire l'adhésion plutôt que la subir.

Savoir s'entourer

Choisir ses outils et ses prestataires : les bonnes questions à poser, les pièges à éviter.

AU PROGRAMME

Matin — Comprendre pour décider

L'IA en 2026 : ce qui marche, ce qui déçoit — démonstrations en direct · panorama des usages gagnants en TPE/PME (administratif, commercial, production, relation client) · coûts réels, retour sur investissement et pièges classiques · données, RGPD et AI Act : l'essentiel pour un dirigeant responsable.

Après-midi — Votre feuille de route

Atelier diagnostic : cartographier votre entreprise et repérer vos gains rapides · priorisation impact/effort et budget estimatif · l'humain d'abord : embarquer ses équipes, former, rassurer · construction de votre feuille de route IA sur 6 à 12 mois, restitution entre pairs.

Devis sous 24 h ouvrées — contact@dtjtraining.fr · 09 56 52 37 64

IA & Automatisation : construisez votre produit, sans coder

DURÉE

2 jours (14 h)

PUBLICentrepreneurs,
intrapreneurs,
indépendants, porteurs de
projet, équipes innovation**TARIF**

À partir de 1 548 € TTC

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

Cadrer un produit réaliste

Transformer une idée en périmètre de MVP : cible, promesse, fonctionnalité cœur — ce qui tient en 2 jours.

Intégrer l'IA au produit

Génération de contenu, analyse, assistant intégré : l'IA comme fonctionnalité, pas comme gadget.

Mettre en ligne

Publier le produit avec un nom de domaine et le partager à ses premiers utilisateurs.

Construire sans coder

Créer l'interface et la base de données du produit avec un outil no-code, pas à pas.

Automatiser les coulisses

Inscriptions, e-mails, notifications et enchaînements orchestrés avec n8n.

Préparer la suite

Mesurer, itérer, et savoir quand (et si) passer au développement sur mesure.

AU PROGRAMME

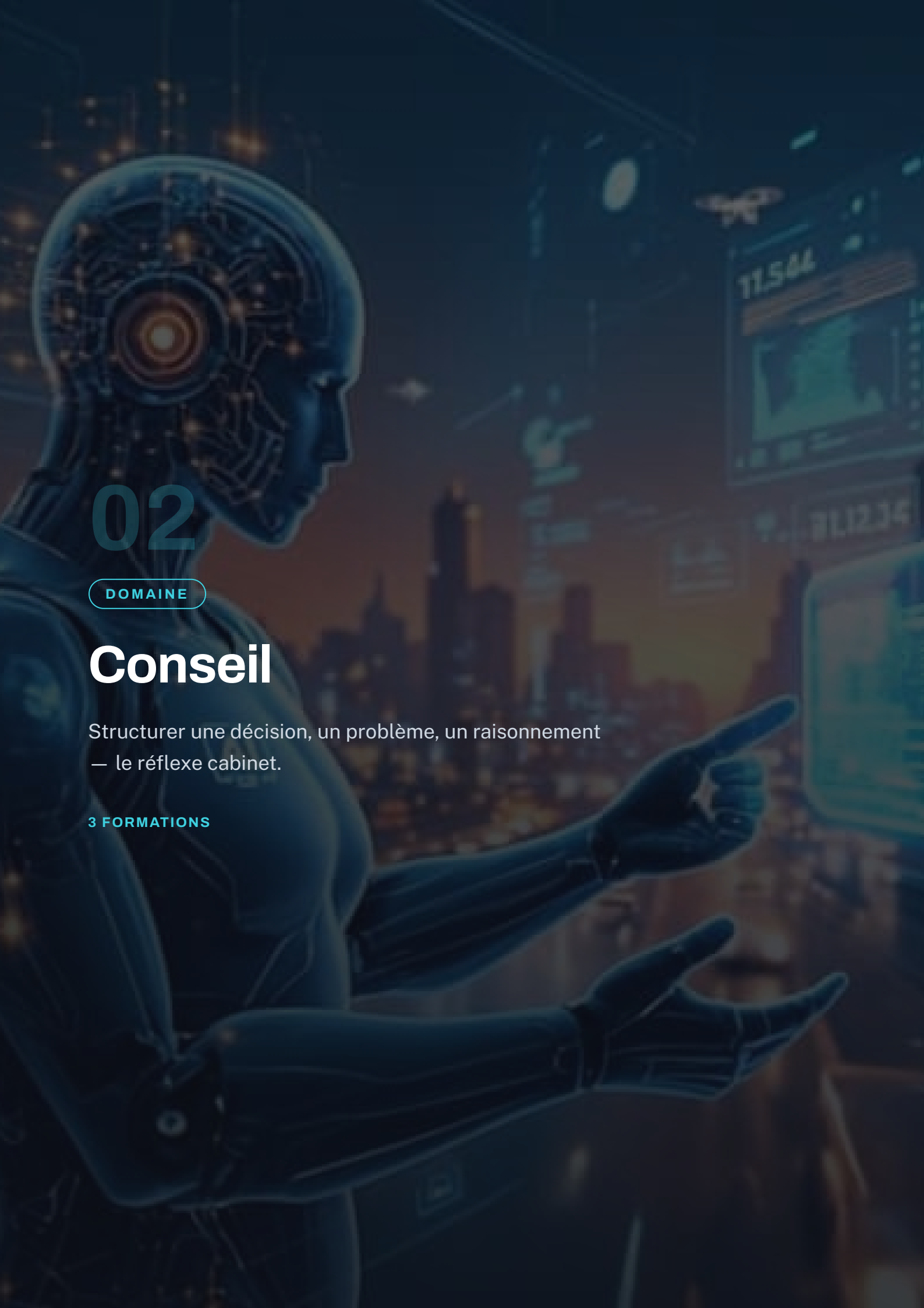
Jour 1 — De l'idée au produit qui fonctionne

Le no-code en 2026 : ce qu'on peut vraiment construire sans coder, panorama honnête des outils · atelier cadrage : chaque participant définit son produit (cible, promesse, fonctionnalité cœur) · construction de l'interface et de la base de données, pas à pas · premières fonctionnalités IA intégrées au produit (génération, analyse, assistant).

Jour 2 — Automatiser, mettre en ligne, lancer

Les coulisses avec n8n : formulaires, e-mails automatiques, enchaînements · brancher l'IA dans les automatisations (tri, réponses, synthèses) · mise en ligne : nom de domaine, partage, premiers utilisateurs · démonstration finale de chaque produit + feuille de route personnelle.

Devis sous 24 h ouvrées — contact@dtjtraining.fr · 09 56 52 37 64

A futuristic robot with a glowing orange eye and a city skyline in the background. The robot is shown from the chest up, with its right arm extended and pointing. The background is a dark, stylized city skyline at night, with various buildings and a large, glowing orange light source. The overall color palette is dark blue and black, with orange and white highlights.

02

DOMAINE

Conseil

Structurer une décision, un problème, un raisonnement
— le réflexe cabinet.

3 FORMATIONS

Décision augmentée : décidez avec méthode, données et IA

DURÉE

2 jours (14 h)

PUBLIC

dirigeants, membres de CODIR, managers, chefs de projet — toute personne qui décide

TARIF

Nous consulter

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

Structurer ses décisions

Cadrer une décision : enjeu, critères, options, réversibilité — au lieu de trancher à l'instinct.

Mobiliser les données utiles

Distinguer les chiffres qui éclairent de ceux qui rassurent ; savoir décider en information incomplète.

Décider collectivement mieux

Animer une décision d'équipe sans effets de groupe : avocat du diable, votes à l'aveugle, désaccords utiles.

Reconnaître ses biais

Identifier les biais cognitifs qui sabotent les décisions (confirmation, ancrage, coûts irrécupérables...).

Utiliser l'IA en conseiller

Faire de l'IA un contradicteur exigeant — pas un oracle : scénarios, angles morts, options alternatives.

Installer la discipline

Tenir un journal de décisions et boucler l'apprentissage : relire, mesurer, s'améliorer.

AU PROGRAMME

Jour 1 — La mécanique d'une bonne décision

Anatomie d'une décision : enjeu, critères, options, réversibilité · les biais cognitifs au travail — auto-diagnostic sur ses propres décisions passées · décider en information incomplète : ce que font les meilleurs · atelier : cadrer une décision réelle que chaque participant doit prendre.

Jour 2 — Augmenter la décision avec les données et l'IA

Quelles données éclairent vraiment (et lesquelles rassurent seulement) · l'IA en contradicteur : générer des scénarios, révéler les angles morts, défendre l'option inverse · pre-mortem express sur la décision de chacun · décider en équipe sans pensée de groupe · installer ses rituels : journal de décisions, revues d'apprentissage · plan d'action individuel.

Devis sous 24 h ouvrées — contact@dtjtraining.fr · 09 56 52 37 64

Pensez comme un consultant : le réflexe cabinet, sans les honoraires

DURÉE 2 jours (14 h)	PUBLIC équipes internes de PME/ETI — responsables, chefs de projet, fonctions support, bras droits de dirigeants	TARIF Nous consulter
--------------------------------	--	--------------------------------

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

Structurer n'importe quel problème

Découper un sujet complexe en questions traitables avec la méthode MECE et les arbres de problèmes.

Convaincre avec la pyramide de Minto

Présenter une recommandation qui commence par la réponse et emporte la décision.

Mener des entretiens utiles

Poser les questions qui font émerger le vrai problème derrière la demande.

Travailler par hypothèses

Formuler tôt une réponse probable et la tester — au lieu d'analyser sans fin.

Produire des livrables pro

Synthèses une page, plans d'action et supports dignes d'un cabinet — accélérés par l'IA.

Internaliser le réflexe conseil

Installer ces méthodes dans l'équipe pour traiter en interne ce qui partait en prestation.

AU PROGRAMME

Jour 1 — Structurer et enquêter

Comment raisonnent les consultants : du symptôme au vrai problème · la méthode MECE et les arbres de problèmes — pratique sur le sujet réel de chaque participant · travailler par hypothèses : formuler, prioriser, tester · mener des entretiens internes qui font parler · l'IA pour structurer, reformuler et challenger.

Jour 2 — Recommander et convaincre

La pyramide de Minto : commencer par la réponse · construire l'argumentaire et anticiper les objections · produire les livrables : synthèse une page, plan d'action, support de restitution — accélérés par l'IA · restitution finale : chaque participant présente sa recommandation comme en comité de direction · boîte à outils et plan d'ancrage dans l'équipe.

Devis sous 24 h ouvrées — contact@dtjtraining.fr · 09 56 52 37 64

Red team décisionnel : tuez vos mauvaises décisions avant qu'elles vous coûtent cher

DURÉE

1 jour (7 h)

PUBLIC

dirigeants, CODIR, porteurs de projet, chefs de produit
— idéal en équipe autour d'une décision réelle

TARIF

Nous consulter

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

Pratiquer le pre-mortem

Imaginer l'échec avant de lancer : la méthode de Gary Klein appliquée pas à pas à un projet réel.

Attaquer avec l'IA

Utiliser l'IA en adversaire : elle attaque votre projet sous tous les angles — marché, finances, exécution, juridique.

Renforcer la décision

Transformer les attaques en plan de consolidation : la décision sort plus solide, pas abandonnée.

Jouer l'avocat du diable

Structurer la contradiction sans conflit : rôles, règles du jeu et questions qui dérangent utilement.

Hiérarchiser les risques

Trier ce qui peut vraiment faire échouer, chiffrer l'exposition et définir les parades.

Installer le rituel

Savoir rejouer l'exercice en autonomie avant chaque décision majeure de l'entreprise.

AU PROGRAMME

Matin — Apprendre à attaquer

Pourquoi les projets échouent alors que « tout le monde y croyait » : pensée de groupe et biais d'optimisme · la méthode pre-mortem pas à pas : « nous sommes dans un an, c'est un échec — que s'est-il passé ? » · l'avocat du diable structuré : règles, rôles, posture · premiers assauts sur la décision apportée par les participants.

Après-midi — L'IA en adversaire, puis la consolidation

IA adversariale : prompts d'attaque (concurrent agressif, client déçu, investisseur sceptique, juriste pointilleux) sur votre projet réel · tri et chiffrage des risques révélés · construction du plan de consolidation : parades, signaux d'alerte, conditions d'abandon · rituel réutilisable : votre check-list red team pour toutes les décisions majeures à venir.

Devis sous 24 h ouvrées — contact@dtjtraining.fr · 09 56 52 37 64



03

DOMAINE

Gestion de projet

Estimer, piloter et remettre sur les rails — des méthodes qui tiennent au réel.

3 FORMATIONS

Estimer juste : vaincre le biais d'optimisme

DURÉE 1 jour (7 h)	PUBLIC chefs de projet, PMO, product managers, dirigeants et toute personne qui s'engage sur des délais ou des budgets	TARIF Nous consulter
------------------------------	--	--------------------------------

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

Comprendre pourquoi on se trompe

La planning fallacy et le biais d'optimisme : pourquoi projets et budgets dérapent systématiquement.

Travailler en fourchettes

Remplacer les dates uniques par des fourchettes probabilistes que l'on sait défendre.

Outiller avec l'IA

Utiliser l'IA pour rassembler les données de référence, challenger une estimation et simuler des scénarios.

Estimer par l'extérieur

Appliquer le reference class forecasting (Kahneman/Flyvbjerg) : partir de projets comparables, pas de son intuition.

Bâtir sa base de référence

Construire la mémoire des projets passés de son entreprise — durées, coûts, dérives réelles.

Défendre ses estimations

Résister à la pression du « c'est trop long » avec des chiffres sourcés plutôt que des promesses.

AU PROGRAMME

Matin — Pourquoi on se trompe (et comment arrêter)

La planning fallacy : l'expérience de Kahneman, et vos propres dérives passées en auto-diagnostic · vue intérieure contre vue extérieure · la méthode reference class forecasting pas à pas : choisir la classe de comparables, lire la distribution réelle, ajuster · cas célèbres (Crossrail, JO) et cas du quotidien.

Après-midi — Appliquer à vos projets

Atelier : ré-estimer un vrai projet de chaque participant avec la méthode · fourchettes probabilistes et communication au sponsor : engager une plage, pas une date magique · amorcer sa base de référence d'entreprise — avec l'IA pour collecter, structurer et interroger les données · défendre une estimation sous pression : jeux de rôle · plan d'action individuel.

Devis sous 24 h ouvrées — contact@dtjtraining.fr · 09 56 52 37 64

Piloter en asynchrone : moins de réunions, plus d'avancement

DURÉE

1 jour (7 h)

PUBLICchefs de projet, managers
d'équipes hybrides ou
distribuées, dirigeants
multi-sites**TARIF**

Nous consulter

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

Passer du réflexe réunion à l'écrit

Remplacer la réunionite par des décisions et des points d'avancement écrits, structurés et traçables.

Documenter pour avancer

Adopter le réflexe documentation-first : une source de vérité unique que l'équipe consulte au lieu de demander.

Garder le lien humain

Doser le synchrone qui reste indispensable : quels moments méritent une vraie réunion, et comment la réussir.

Concevoir ses rituels asynchrones

Updates hebdomadaires, revues de jalon, décisions : les formats qui fonctionnent sans réunir tout le monde.

Automatiser les synthèses avec l'IA

Faire produire par l'IA les comptes rendus, synthèses d'avancement et relances — à partir des écrits de l'équipe.

Déployer dans son équipe

Construire sa charte asynchrone et son plan de transition, outillés sur vos applications existantes.

AU PROGRAMME

Matin — La méthode remote-first

Le vrai coût de la réunionite : audit de votre semaine type · les principes des entreprises remote-first : écrit d'abord, source de vérité unique, décisions documentées · les rituels asynchrones qui marchent : update hebdo structuré, revue de jalon commentée, RFC de décision · ce qui doit rester synchrone (et comment le réussir).

Après-midi — Outiller et déployer

Atelier : transformer vos rituels actuels en versions asynchrones sur vos outils existants · IA en secrétaire de projet : synthèses de fils de discussion, comptes rendus automatiques, relances des sujets bloqués · rédiger sa charte asynchrone d'équipe (délais de réponse, canaux, formats) · plan de transition sur 30 jours.

Devis sous 24 h ouvrées — contact@dtjtraining.fr · 09 56 52 37 64

Sauvetage de projet : reprendre un projet qui dérive

DURÉE

2 jours (14 h)

PUBLICchefs de projet confirmés,
PMO, directeurs de projet,
sponsors et dirigeants**TARIF**

Nous consulter

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

Diagnostiquer en 72 h

Établir l'état réel d'un projet en dérive : avancement vrai, budget consommé, moral de l'équipe, confiance du sponsor.

Prendre les décisions dures

Couper, re-scoper, replanifier ou arrêter : choisir avec méthode, pas sous la pression.

Gérer la communication de crise

Réinstaller la crédibilité auprès du sponsor et des parties prenantes avec un discours vrai et tenable.

Analyser vite avec l'IA

Éplucher l'historique (comptes rendus, tickets, e-mails) en accéléré pour reconstituer les faits sans procès d'intention.

Reprendre l'équipe en main

Restaurer la confiance et l'énergie d'une équipe usée par la dérive — sans chercher de coupables.

Sécuriser la suite

Mettre en place les signaux d'alerte qui empêcheront la prochaine dérive silencieuse.

AU PROGRAMME

Jour 1 — Diagnostiquer et décider

Anatomie d'une dérive : pourquoi les projets meurent en silence (optimisme, reporting de façade, sponsor absent) · la méthode du diagnostic 72 h : avancement réel, reste-à-faire honnête, budget, risques, moral · atelier IA : reconstituer l'histoire du projet à partir de ses traces (comptes rendus, tickets, e-mails) · l'arbre de décision du sauvetage : poursuivre, re-scoper, replanifier, arrêter — et comment trancher.

Jour 2 — Reprendre en main et sécuriser

Le plan de reprise : périmètre resserré, jalons courts, victoires rapides · reprendre l'équipe sans chasse aux coupables : réunion de relance, nouveaux rituels · communication de crise avec le sponsor et les parties prenantes : dire la vérité et rester crédible · installer les signaux d'alerte pour la suite · simulation finale : chaque participant déroule un sauvetage complet sur cas réel ou fourni.

Devis sous 24 h ouvrées — contact@dtjtraining.fr · 09 56 52 37 64



Parlons de votre projet.

Dites-nous ce que vous cherchez à faire gagner à vos équipes — nous vous dirons quelle formation y répond, ou s'il vaut mieux autre chose.

contact@dtjtraining.fr · 09 56 52 37 64

DTJ Training — 5 rue des Indes Noires, Pôle Jules Verne, 80440 Boves · dtjtraining.fr

DTJ Training — SASU au capital social de 1 000 € · 5 rue des Indes Noires, Bâtiment Grand Large, Pôle Jules Verne, 80440 Boves · SIRET 890 855 844 00027 · Déclaration d'activité enregistrée sous le n° 32800278480 auprès du préfet de région Hauts-de-France — cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État. Démarche de certification Qualiopi engagée.